

Yves, 23 ans

45 En été, je joue souvent au volley avec mes copains et quand je suis seul, je prends mon vélo pour faire un tour dans la nature. Avec le sport, il m'est possible d'oublier le stress que j'ai au bureau. Je ne peux pas imaginer une vie sans sport. De plus, je regarde parfois des compétitions sportives à la télévision ou sur Internet.

Gilles, 65 ans

50 Je fais actuellement deux heures de sport par semaine, à savoir une heure de gymnastique et une de yoga. Depuis que je j'ai commencé, je n'ai plus mal au dos. Grâce aux activités sportives, je suis en meilleure forme et c'est pourquoi je veux continuer. En revanche, je ne passe pas de temps à m'informer sur les événements sportifs.

Marie, 19 ans

55
60 J'ai fait de la danse, du foot et de l'équitation, mais j'ai arrêté à cause d'une blessure : je suis tombée du cheval il y a un mois. J'ai encore mal à la jambe, mais je veux recommencer à faire du sport. Pendant que dois rester inactive, je regarde beaucoup de matchs de foot. J'adore faire du sport pour garder ma forme.

Élodie, 23 ans

65 Je trouve les sports d'hiver passionnants : je les pratique et je ne rate jamais les Jeux olympiques d'hiver. Je pars souvent à la montagne pour faire du ski : c'est mon sport préféré. Je m'amuse avec le sport, mais je veux surtout rester en forme. Malheureusement, j'ai attrapé une grippe et je dois rester au lit encore une semaine.