

Génération connectée

5 Elles ont toujours leur smartphone en poche. Comment voient-elles cet outil indisociable de leur quotidien, qui leur permet de surfer sur le web et d'être constamment connectées aux réseaux sociaux? [...]



Sylvie Castella (24 ans)

10 Aujourd'hui, je ne me déconnecte¹ pas vraiment des réseaux sociaux². Mais durant les repas en famille mon téléphone se trouve dans ma chambre ou loin de moi. J'aime ces moments privilégiés que je passe en famille. Quand je ne suis pas sur les réseaux, c'est en grande partie car je suis avec
15 mes proches ou quand je révise mes cours.

Ce qui me dérange sur les réseaux, c'est par exemple que sur Facebook on retrouve souvent la même actualité. Mais il y a aussi les attaques qu'on peut voir sur certaines publications. C'est quelquefois tellement violent et gratuit que ça me dégoûte³ presque des réseaux sociaux.

20 Après je ne les quitte pas car ça me permet de rester connectée avec beaucoup de proches. C'est le point positif ! On peut même avoir des nouvelles d'une personne à l'autre bout du monde. Les réseaux me servent aussi à tuer le temps. [...]

Claudia Neves (22 ans)

25 L'instant où je décide de me déconnecter de tous réseaux sociaux, c'est quand je sens que j'y ai déjà passé trop de temps et que je dois profiter de la vie autrement. Avec mon copain, on s'est accordé un temps pour surfer sur le web pour ensuite passer un moment ensemble dans le but de préserver⁴ notre couple. À long terme, les réseaux sociaux peuvent avoir de mauvaises répercussions⁵ sur la vie de deux personnes amoureuses car on finit par oublier que cette personne est là à force de ne plus décrocher⁶ les yeux du
30 téléphone.

Malgré tout, les réseaux sociaux font partie intégrante de nos vies. C'est à nous de modérer notre consommation. Sur certains réseaux sociaux, comme Instagram, on trouve des profils de personnes qui partagent toute leur vie car ils en ont fait leur métier. Ce qu'on voit n'est pas toujours la réalité, leurs vies ne ressemblent⁷ pas forcément à ce qu'ils
35 prétendent. Le web est rempli de mensonges et il est important pour moi d'avoir du recul là-dessus.

Les réseaux me permettent de parcourir⁸ des sujets qui me passionnent, comme par exemple, la musculation. Il existe de nombreux profils Instagram qui en parlent et qui partagent beaucoup d'informations intéressantes. [...]

¹ offline gehen; ² soziale Netzwerke; ³ anwidern, ekeln; ⁴ erhalten, schützen; ⁵ Folgen, Konsequenzen; ⁶ loslösen; ⁷ gleichen, ähneln; ⁸ überfliegen, schnell lesen;

40 **Diana da Silva Coelho (20 ans)**

En général mon téléphone me suit partout, je passe beaucoup de temps dessus. Je suis toujours connectée sur les réseaux sociaux (Snapchat, Instagram ainsi que Facebook).

Les moments où je me déconnecte c'est quand j'ai beaucoup de choses à faire au niveau privé ainsi qu'au niveau scolaire. Par exemple, lorsque je passe mes examens, je passe
45 très peu de temps sur les réseaux sociaux.

Ce qui me dérange énormément sur les réseaux sociaux c'est le nombre de publicités qu'il y a des fois pour une simple vidéo de 3 à 4 minutes.

Mais ils m'apportent un moment de détente, car c'est souvent après une longue journée de travail que je passe le plus de temps sur les réseaux pour suivre un peu l'actualité et
50 voir ce que les gens ont partagé. [...]